

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области
«Череповецкий металлургический колледж имени академика И.П. Бардина»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
организации БПОУ ВО «Череповецкий
металлургический колледж имени академика
И.П. Бардина»



Т.В.Иевлева

«22» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор БПОУ ВО «Череповецкий
металлургический колледж имени
академика И.П. Бардина»



И.М. Люсин

«22» мая 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр

ИОТ 03-02-22-5

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии:

- с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №772н от 29.10.2021г. Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации №12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Трудовым Кодексом Российской Федерации и иными нормативно правовыми актами по охране труда.

1.2. К занятиям спортивными и подвижными играми допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Занятия по спортивным играм проводятся на спортивной площадке и в зале, имеющем размеры, отвечающие требованиям правил игры.

1.4. Занятия должны проходить на сухой площадке. Если игра проходит в зале, он должен быть чисто вымытым и сухим.

1.5. Все острые и выступающие предметы в зале должны быть заставлены матами или ограждены.

1.6. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме установленного образца: тренировочные костюмы при температуре 10°C, майки или футболки, шорты, кеды или кроссовки.

1.7. Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и с другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены. Очки должны быть закреплены резинкой и иметь роговую оправу.

1.8. Обучающимся рекомендуется иметь индивидуальные защитные средства: наколенники, налокотники, при игре в футбол защитные щитки под гетры, вратарям - перчатки.

1.9. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- падение на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры;
- нахождение в зоне удара, сильного броска;

- неправильный прием мяча;
- использование колющих предметов (длинные ногти, часы, сережки, пирсинг, цепочки, браслеты и т.д.)
- попадание посторонних мячей под ноги игроков.

1.10. Действия в случае непредвиденных обстоятельств:

- в случае плохого самочувствия обучающийся должен прекратить занятие, сообщить о случившемся преподавателю;
- если обучающийся получил травму, нужно немедленно оказать ему первую медицинскую помощь, сообщить о несчастном случае администрации колледжа, классному руководителю и родителям, при необходимости, отвезти потерпевшего в больницу или вызвать скорую помощь;
- при срабатывании пожарной сигнализации всем студентам быстро и организованно покинуть помещение согласно плану эвакуации, соблюдая спокойствие.

1.11. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

1.12. У преподавателя, тренера должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИГРЫ

2.1. Надеть спортивную форму установленного образца и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных и гандбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Выполнить разминку.

2.5. Перед началом игры следует отработать технические приемы: правильную стойку, приземление после прыжка, остановку, падение, персональную защиту.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде преподавателя, тренера.

3.2. Строго соблюдать правила проведения игры.

3.3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Применять приёмы самостраховки.

3.6. Внимательно слушать и строго выполнять все команды преподавателя, тренера.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю, тренеру.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом преподавателю, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить игру и сообщить об этом преподавателю, тренеру. Игру продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ИГРЫ

5.1. Убрать в отведенное место спортивное оборудование

5.2. Покинуть место проведения игры только после разрешения преподавателя, тренера.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. После занятия необходимо сделать влажную уборку пола спортзала.

Разработана: _____ /И.В. Смирнова/

Согласовано: специалист по охране труда И.И. Клименко

Зам. директора по УВР: _____ /И.А. Кирьянова/