

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области
«Череповецкий металлургический колледж имени академика И.П. Бардина»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
организации БПОУ ВО «Череповецкий
металлургический колледж имени академика
И.П. Бардина»



Т.В.Иевлева

«27» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор БПОУ ВО «Череповецкий
металлургический колледж имени
академика И.П. Бардина»



И.М. Люсин

«27» мая 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для преподавателя физической культуры

ИОТ 03-02-22-4

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии:

- с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №772н от 29.10.2021г. Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации №12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Трудовым Кодексом Российской Федерации и иными нормативно правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция разработана для преподавателей физической культуры с учётом специфики работы колледжа, при наличии двух спортивных залов, тренажерного зала, спортивной площадки, спортивного стадиона, спортивных раздевалок, раздевалки с душевой и подсобных помещений.

1.3. Спортивные помещения оборудованы в соответствии с требованиями учебных программ, нормами по охране труда:

а) Большие спортивные залы:

- с волейбольной и баскетбольной разметкой для занятий спортивными играми с необходимым набором мячей;

б) Тренажёрный зал: спортивные тренажёры на все группы мышц, штанги с разновесами, гантели, оборудование для занятий гимнастикой (маты, параллельные брусья, перекладина, турники, шведская стенка, набор гимнастических скакалок).

в) Спортивные раздевалки автономны для мальчиков и девочек.

д) Спортивная площадка.

е) Тренерская комната для работы и отдыха преподавателей физической культуры.

ж) Подсобные помещения со стеллажами, приспособленными для хранения и

использования спортивного инвентаря.

Материально-техническая база способствует решению учебно-воспитательных и оздоровительных задач, стоящих перед преподавателями физической культуры.

1.4. Преподаватель физической культуры при приёме на работу должен:

- а) пройти вводный инструктаж, обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда, а также первичный инструктаж на рабочем месте преподавателя физической культуры, о чём делается запись в соответствующих журналах учёта проведения инструктажей по вопросам охраны труда;
- б) иметь специальное педагогическое образование;
- в) иметь медицинскую книжку с допуском к работе и регулярно, один раз в год, проходить профилактический осмотр;
- г) проходить повторный инструктаж по вопросам охраны труда;
- д) проходить курсы (не реже одного раза в пять лет) по охране труда;
- е) принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования;
- ж) вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса;
- е) организовывать изучение обучающимися правил по охране труда в быту и т.д.

1.5. Преподаватель физкультуры в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе проведения занятий физкультуры либо во время нахождения на территории колледжа;
- знать подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося;
- медицинскую группу, к которой обучающиеся отнесены по результатам медосмотра;
- обучающихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни; отмечать учащихся, отсутствующих на уроке;
- знать требования электро- и пожаробезопасности и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в общеобразовательном учреждении;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях общеобразовательного учреждения. При передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
- соблюдать правила личной гигиены;
- немедленно сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе обо всех неисправностях, обнаруженных в процессе работы, работе о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, заместителю директора по воспитательной, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

1.6. Для проведения занятий по физической культуре, спортивных соревнований допускается использование спортивных сооружений и площадок, расположенных за пределами собственной территории и оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства. Занятия на воздухе (спортивных площадках, стадионе) преподаватель физической культуры проводит с учётом погодных условий, температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме обучающихся при занятии на воздухе.

1.7. Согласно правилам внутреннего распорядка, 1-й урок начинается в 8 часов 30 минут, рабочее время преподавателя определяется расписанием уроков. Рабочее время преподавателя начинается за 15 минут до начала его первого урока с учётом времени для самоподготовки и подготовки соответствующего инвентаря, проверки его исправности.

1.8. Во время учебного процесса преподаватель физкультуры должен находиться в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм к спец. одежде и помещению, а также обязан следить за выполнением этих требований обучающимися.

1.9. Преподаватель физкультуры должен знать правила и порядок действий при возникновении пожара, иной ЧС и эвакуации, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, а также место расположения аптечки первой помощи.

1.10. Сотрудник, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда для преподавателей физкультуры, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка колледжа, Трудовым Кодексом

Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования техники безопасности перед началом работы на уроке физической культуры

2.1. Преподаватель физической культуры приступает к работе за 15 минут до начала занятия. За это время он должен переодеться в специальную спортивную форму, проверить готовность и исправность спортивного инвентаря и оборудования с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам спортивных занятий.

2.2. Перед началом каждой новой темы преподаватель физической культуры проводит инструктаж, обучает безопасным правилам проведения упражнения, вида деятельности, правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гранатами для метания, тренажёрными устройствами.

2.3. В случае обнаружения неполадок, несущих угрозу безопасности учащихся, данный снаряд должен быть исключен из комплекса занятий и по возможности заменён другими снарядами или упражнениями. О выявленных неисправностях, преподаватель физкультуры должен доложить заместителю директора по учебно-воспитательной работе, курирующему эту дисциплину.

2.4. Перед занятиями спортивными играми необходимо проверить влажность пола, накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов.

2.5. Перед занятиями гимнастикой преподаватель физической культуры проверяет наличие гимнастических матов, прочность крепления спортивных снарядов, целостность шведской стенки.

2.6. В тренажёрном зале преподаватель физической культуры проверяет целостность тросов на спортивных станках, смазку трущихся частей, наличие необходимых весов, и крепление штанги, наличие фиксатора веса на тренажёрах.

2.7. Во всех спортивных помещениях преподаватель физической культуры должен следить за температурным режимом, проветриванием, освещением, наличием первичных средств пожаротушения.

2.8. Занятия на воздухе и спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме обучающихся при занятии на улице. Предварительно преподаватель физической культуры проверяет:

- сухость беговой дорожки, футбольного поля, спортивных снарядов;
- исключение попадания инородных предметов, способных нанести травму на

футбольное поле, спортивную площадку, полосу препятствий (стёкла, камни и др.).

2.9. Преподаватель физической культуры сообщает обучающимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

2.10. Преподаватель физической культуры предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.11. Преподаватель физического воспитания напоминает обучающимся о правильной эксплуатации тренажёрных устройств и спортивных снарядов.

3. Требования безопасности для преподавателя физической культуры на занятии

3.1. Преподаватель чётко ставит задачу и следит за правильным её исполнением, исключая конфликтные ситуации во время занятий, возможность столкновения обучающихся друг с другом во время разминки, спортивных игр, перестроений.

3.2. Преподаватель физической культуры следит, чтобы обучающиеся на занятии были в сменной спортивной форме и спортивной обуви, выполняли требования личной гигиены.

3.3. Преподаватель физической культуры следит за правильностью выполнения упражнений, осуществляет страховку.

3.4. Преподаватель физической культуры в процессе работы предупреждает возникновение аварийных ситуаций:

- следит за исправностью электрического оборудования;
- не оставляет обучающихся без присмотра;
- держит свободными аварийные выходы;
- знает план-схему и порядок эвакуации в колледже, порядок действий и должные обязанности при возникновении аварийной ситуации;
- умеет пользоваться средствами противопожарной безопасности;
- знаком и владеет приёмами первой медицинской помощи

3.5. В случае возникновения технической неисправности снарядов, тренажёров, изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм, преподаватель физической культуры должен немедленно остановить занятие

и принять соответствующие меры.

4. Требования безопасности для преподавателя физкультуры по окончании работы

4.1. Преподаватель физической культуры следит за порядком сдачи спортивного объекта, снарядов, инвентаря, тренажёров следующему преподавателю в исправном состоянии. При обнаружении неполадок, преподаватель предупреждает коллегу заблаговременно.

4.2. По окончании работы преподаватель следит за качеством влажной уборки спортивного зала, спортивных снарядов.

4.3. При обнаружении недостатков в учебном процессе, преподаватель физической культуры докладывает администрации, колледжа.

5. Требования безопасности для преподавателя физической культуры в аварийных ситуациях

5.1. Преподаватель физической культуры во время уроков, воспитательных и оздоровительных мероприятий выполняет требования к пожаро- и взрывобезопасности. При нарушении или отклонении от норм, производится эвакуация обучающихся в соответствии с разработанным и утверждённым планом.

5.2. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью работников и обучающихся (заболевании, травме, несчастном случае), преподаватель физической культуры сразу докладывает заместителю директора по воспитательной работе, директору колледжа, дежурному администратору.

5.3. При возникновении аварийных ситуаций:

- сообщить администрации, директору;
- сообщить пожарной охране (тел. 01);
- принять меры по эвакуации обучающихся из помещения;
- отключить электросеть.

5.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в спортивном зале необходимо вывести людей из помещения, сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части общеобразовательного учреждения.

5.5. Преподаватель физической культуры обязан известить непосредственно директора образовательного учреждения (при отсутствии, иное должностное лицо) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников колледжа, неисправности оборудования, инвентаря, средств пожаротушения, а также нарушении настоящей инструкции.

5.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия

техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

6. Требования для преподавателя физической культуры по оказанию первой помощи

6.1. При переломах:

уменьшить подвижность конечности, в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, наложить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

6.2. При поражении электрическим током:

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой. Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в) дать тёплое питьё;

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

6.3. При вывихах:

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

6.4. При обмороке:

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;

б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.

6.5. При термических ожогах:

а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;

- б) разрезать одежду;
- в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;
- г) провести обработку обожжённой поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.;
- д) согревание пострадавшего, питьё горячего чая.

6.6. При отравлении:

- а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия;
- б) вызвать искусственную рвоту;
- в) дать слабительное;
- г) обложить грелками, дать горячий чай.

6.7. При сотрясении головного мозга:

- а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;
- б) на голову положить пузырь со льдом.

6.8. Кровотечения при ранениях:

- а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;
- б) наложить давящую повязку;
- в) при кровотечении из крупной артерии – предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;
- г) наложить жгут.

6.9. При кровотечении из носа:

- а) доступ свежего воздуха;
- б) запрокинуть голову;
- в) холод на область переносицы;
- г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

6.10. Повреждение органов брюшной полости:

- а) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды и одеяла;
- б) положить на живот пузырь со льдом.

6.11 Преподаватель физкультуры после оказания первой доврачебной помощи должен вызвать медицинского работника, если он есть в учебном заведении, в случаях тяжелой травмы вызвать скорую помощь и безотлагательно связаться по телефону с родителями обучающимися, либо классным руководителем, поставить в известность заместителя директора по воспитательной работе.

Разработана: _____  /И.В. Смирнова/

Согласовано: специалист по охране труда  А.И. Клименко/

Зам. директора по УВР: _____  /И.А. Кирьянова/