

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Руководителям организаций и
предприятий Вологодской области

Бюджетное учреждение здравоохранения
Вологодской области
«ВОЛОГОДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

160001, г. Вологда, ул. Октябрьская, 40

Тел./факс (817-2) 72-26-75

e-mail: vocmp-vologda@yandex.ru

21.04.2023 № *01-14/141а*

На № _____ от _____

Уважаемые коллеги!

Доводим до вашего сведения, что Министерством здравоохранения Российской Федерации разработан План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержанию здорового образа жизни с еженедельным анализом и ранжированием по регионам.

В рамках Всемирного дня охраны труда с 24 по 30 апреля 2023 года запланирована неделя « популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах.

На этой неделе предлагаем запланировать и провести в вашей организации следующие мероприятия:

- 1) **Акция «Дыши полной грудью»:** например, день без табака, фото-акции в организации, акция «Здоровый киносеанс» с просмотром фильма на антитабачную тематику (Фильм Общероссийской общественной организации «Общее дело» «Никотин. Секреты манипуляции» <https://общее-дело.рф/58926/>);
- 2) **Акция «Будь активным - встань со своего кресла»** - проведение производственной зарядки на рабочих местах (Проект «Офисная гимнастика» ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России <https://gnicpm.ru/articles/zdorovyj-obraz-zhizni/ukrepljaem-myshczy-ruk-ofisnaya-gimnastika.html>,<https://gnicpm.ru/articles/zdorovyj-obraz-zhizni/silovaya-gimnastika-ofisnaya-gimnastika.html>);
- 3) **Акция «Все под контролем»** - измерение артериального давления сотрудников на рабочих местах (с привлечением специалистов здравпунктов, кабинетов/отделений медицинской профилактики поликлиник на прикрепленной территории, либо самостоятельно с использованием прилагаемого видеоматериала).

Просим направить информацию по результатам проведенных акций на электронный адрес Центра vosmp-vologda@yandex.ru в пятницу 28 апреля не позднее 14:00 (отчетную форму прилагаем), а также ссылки о [проведенных мероприятиях](#).

В дальнейшем с целью повышения информированности работников организаций и предприятий, реализующих программу «Укрепление здоровья на рабочем месте» рекомендуем еженедельно размещать в корпоративных информационных системах и на территории организации информационные материалы (на выбор: в электронном виде, стенды, брошюры, листовки и др.) по теме недели. Информацию, инфографику и другие материалы предлагаем использовать со страницы VK Центра общественного здоровья и медицинской профилактики https://vk.com/vosmp_vologda (далее - Центр). Просим направлять на электронный адрес нашего Центра информацию о размещении информационных материалов и их количестве с пометкой «тематическая неделя» еженедельно по пятницам в соответствии с прилагаемым графиком тематических недель на 2023 год.

Приложение: на 3 л. 1 экз.

Заместитель главного врача

Е.А. Барачевская

Д.В. Соснина
8(8172)76-95-48

**Отчетная форма о проведении мероприятий в рамках тематической недели
«Популяризация лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах»**
24-30 апреля 2023 года

(наименование организации)

№ п/п	Наименование акции	Количество человек
1.	«Дыши полной грудью»	
2.	«Будь активным - встань со своего кресла»	
3.	«Все под контролем»	
4.	Другие мероприятия (например, лекции, беседы и т.д.)	

Количество размещенных материалов по теме (плакаты, буклеты, информационные посты в социальных сетях и т.д.)	
---	--

График тематических недель Минздрава России

Период проведения мероприятий	Тема
24-30 апреля	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля) (Акция «Дыши полной грудью» Акция «Будь активным - встань со своего кресла» Акция «Все под контролем»)
1-7 мая	Неделя сохранения здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой - 3 мая)
8-14 мая	Профилактика инфекций, передающихся половым путем
15-21 мая	Неделя повышения артериального давления (В честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)
22-28 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (Всемирный день щитовидной железы 25 мая)
29 мая- 4 июня	Неделя отказа от табака (Всемирный день без табака 31 мая) (организация и проведение корпоративных мероприятий по отказу от табака и никотинсодержащей продукции)
5-11 июня	Неделя сохранения здоровья детей
12-18 июня	Неделя отказа от алкоголя
19-25 июня	Неделя информированности о важности физической активности
26 июня-2 июля	Неделя профилактики рака легких
3-9 июля	Неделя сохранения иммунной системы (Всемирный день по борьбе с аллергией 8 июля)
10-16 июля	Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин
17-23 июля	Неделя сохранения здоровья головного мозга (Всемирный день головного мозга 22 июля)
24-30 июля	Неделя профилактики заболеваний печени (Международный день гепатита 28 июля)
31 июля- 6 августа	Неделя популяризации грудного вскармливания (Международная неделя грудного вскармливания)
7-13 августа	Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
14-20 августа	Неделя популяризации активных видов спорта
21-27 августа	Неделя профилактики заболеваний ЖКТ
28 августа- 3 сентября	Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей
4-10 сентября	Неделя профилактики кожных заболеваний
11-17 сентября	Неделя сокращения потребления алкоголя и связанных с ним смертности и заболеваемости (в рамках Дня трезвости 11 сентября)

18-24 сентября	Неделя популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21 сентября)
25 сентября - 1 октября	Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)
2-8 октября	Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)
9-15 октября	Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)
16-22 октября	Неделя профилактики остеопороза (в честь Всемирного дня борьбы с остеопорозом 20 октября)
23-29 октября	Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)
30 октября - 5 ноября	Неделя сохранения душевного комфорта (в честь Международной недели осведомленности о стрессе)
6-12 ноября	Неделя профилактики заболеваний органов дыхания (в честь Всемирного дня борьбы с пневмонией 12 ноября)
13-19 ноября	Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)
20-26 ноября	Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов)
27 ноября- 3 декабря	Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)
4-10 декабря	Неделя профилактики никотинсодержащей продукции (организация и проведение корпоративных мероприятий по отказу от табака и никотинсодержащей продукции)
11-17 декабря	Неделя ответственного отношения к здоровью
18-24 декабря	Неделя популяризации здорового питания
25 декабря - 7 января	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники