

СДЕЛАЙТЕ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ!

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр (ПМО) у взрослых

Зачем проходить диспансеризацию/ПМО?

Для выявления заболеваний:

- ▶ сердечно-сосудистых
- ▶ онкологических
- ▶ органов дыхания
- ▶ сахарного диабета и других

Чем раньше выявить заболевание, тем успешнее будет его лечение

Когда запланировать?

Диспансеризация проводится в возрасте 18 – 39 лет: 1 РАЗ В 3 ГОДА	Диспансеризация проводится в возрасте старше 40 лет: ЕЖЕГОДНО	Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проходит: ЕЖЕГОДНО
---	---	--

Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации/ПМО

1. Выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний:

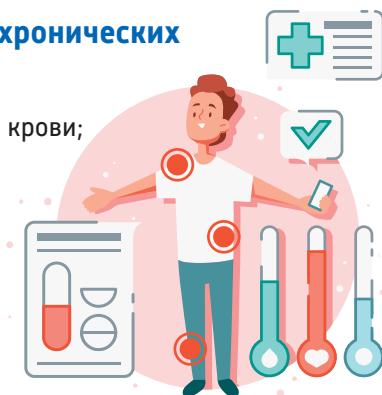
- повышенное артериальное давление;
- повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови;
- курение;
- злоупотребление алкоголем;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение;
- стрессы и др.

2. Определение:

- группы здоровья;
- группы диспансерного наблюдения.

3. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний

- **рак кишечника:** исследование кала на скрытую кровь (40–64 лет – 1 раз в 2 года, 65–75 лет – ежегодно);
- **рак желудочно-кишечного тракта:** фиброгастродуоденоскопия (ФГДС) [в 45 лет и по показаниям];
- **рак предстательной железы:** исследование уровня ПСА (простатспецифического антигена) в крови (в 45, 50, 55, 60 лет, 64 года и по показаниям)
- **рак матки:** цитологическое исследование мазка с шейки матки [18–64 лет – 1 раз в 3 года];
- **рак молочной железы:** маммография (40–75 лет – 1 раз в 2 года).



Подробную информацию о порядке прохождения диспансеризации можно получить в поликлинике по месту жительства (прикрепления), при себе иметь медицинский полис и паспорт.

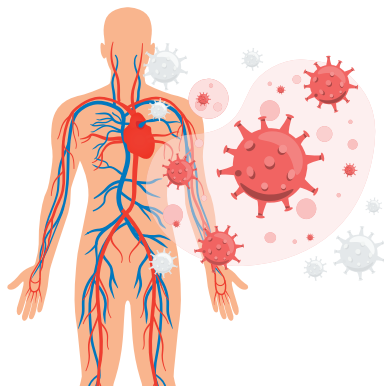
Помните, что многие заболевания на ранних этапах протекают СКРЫТО и могут быть выявлены во время диспансеризации/ПМО.

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Зачем проходить углубленную диспансеризацию?

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто возникают изменения со стороны **сердечно-сосудистой и дыхательной систем**.

Возможно выявить изменения, возникшие в связи с заболеванием, и направить усилия на **предотвращение осложнений**.

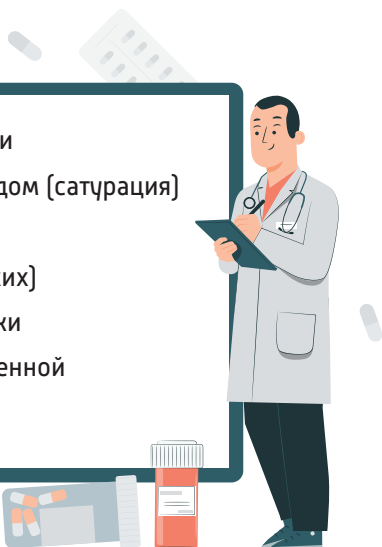


Кто может пройти?

Пройти ее могут **лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию**, начиная со второго месяца после выздоровления.

Какие исследования?

- ✓ 1. Общий и биохимический анализы крови
- ✓ 2. Измерение насыщения крови кислородом (сатурация)
- ✓ 3. Тест с 6-минутной ходьбой
- ✓ 4. Спирометрия (жизненная емкость легких)
- ✓ 5. Рентгенография органов грудной клетки
- ✓ 6. Прием (осмотр) по результатам углубленной диспансеризации



Для прохождения углубленной диспансеризации обратитесь в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления)

ПОЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ! БУДТЕ УВЕРЕНЫ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!



БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Вологда, ул. Октябрьская, 40, тел.: (8172) 72-00-60, volprof.volmed.org.ru
При информационной поддержке ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России. Отпечатано: ИП Лебле Ю.М. Адрес: г. Ярославль, ул. Ярославская, 148-12. ИНН 760207043463. Заказ №159/8, тираж 20 000 шт., 2022 г.



ОТКРЫТИЕ КАМЕРЫ VK

